

KADEREINSTUFUNG - STLV Landeskader MÄNNLICH ab 2023/2024

Klasse	U18		U20		U23			AK
	16	17	18	19	20	21	22	23+
	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
60m Halle	7,45	7,35	7,25	7,16	7,09	7,04	7,01	6,98
100m	11,45	11,25	11,15	11,05	10,98	10,92	10,86	10,78
200m	23,30	22,90	22,60	22,35	22,21	22,09	21,97	21,80
300m								
400m	51,80	50,90	50,40	49,90	49,50	49,15	48,80	48,50

800m	2:02.00	1:59.00	1:57.50	1:56.40	1:55.60	1:54.60	1:53.90	1:52.90
1000m								
1500m	4:15.00	4:09.50	4:04.50	4:00.50	3:58.50	3:56.00	3:54.50	3:52.00
3000m	9:15.00	9:03.00						
5000m			15:45.00	15:25.00	15:15.00	15:05.00	14:52.50	14:32.00
10.000m					32:35.00	32:10.00	31:40.00	31:00.00

5Km StrLa	16:30.00	16:10.00						
10km STRLa			33:45.00	33:00.00	32:35.00	32:10.00	31:40.00	31:00.00
Halbmarathon					1:17.00	1:14.30	1:12.00	1:09.30
Marathon								2:29.00
5.000/ 10.000G	26:45.00	26:00.00	54:00.00	52:30.00	50:30.00	49:30.00	48:30.00	47:00.00

60m H Halle	8,70	8,55	8,55	8,40	8,40	8,34	8,28	8,20
110mH	15,35	15,05	15,10	14,95	15,05	14,90	14,80	14,65
400mH	58,50	57,50	56,40	55,90	55,30	54,80	54,40	53,90
2000m/3000m Hi	6:45.00	6:35.00	9:55.00	9:45.00	9:36.00	9:30.00	9:24.00	9:16.00

Weitsprung	6,30	6,50	6,68	6,85	6,98	7,08	7,15	7,25
Dreisprung	12,65	13,15	13,55	13,85	14,10	14,30	14,50	14,80
Hochsprung	1,85	1,90	1,94	1,97	2,00	2,02	2,04	2,06
Stabhochsprung	3,95	4,10	4,25	4,35	4,45	4,55	4,65	4,75

Kugelstoß	14,50	15,00	14,70	15,35	14,50	14,70	15,00	15,80
Diskuswurf	43,00	45,50	43,50	46,00	44,50	45,80	47,00	50,00
Speerwurf	50,00	53,00	53,00	55,00	57,00	59,00	61,00	64,00
Hammerwurf	47,00	51,00	49,00	52,00	50,00	51,50	53,50	57,00

10 Kampf	5500	5800	6150	6350	6480	6600	6720	6850
----------	------	------	------	------	------	------	------	------

KADEREINSTUFUNG - STLV TOP-Kader MÄNNLICH ab 2023/2024

Klasse	U18		U20		U23			AK
	16	17	18	19	20	21	22	23+
	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
60m Halle	7,30	7,15	7,05	6,98	6,91	6,85	6,81	6,78
100m	11,20	11,05	10,92	10,80	10,72	10,66	10,60	10,55
200m	22,90	22,55	22,15	21,90	21,70	21,60	21,50	21,35
300m								
400m	50,50	49,75	49,25	48,80	48,40	48,00	47,70	47,50

800m	1:58.00	1:55.00	1:53.75	1:52.50	1:51.50	1:50.60	1:49.70	1:48.90
1000m								
1500m	4:07.50	4:01.50	3:56.50	3:51.50	3:49.50	3:48.00	3:46.75	3:45.00
3000m	8:57.00	8:44.00						
5000m			15:10.00	14:55.00	14:45.00	14:35.00	14:25.00	14:05.00
10.000m			32:45.00	32:00.00	31:15.00	30:45.00	30:25.00	30:00.00

5Km StrLa	16:15.00	15:45.00						
10km STLa			32:45.00	32:00.00	31:15.00	30:45.00	30:25.00	30:00.00
Halbmarathon					01:13.00	01:11.00	1:09.00	01:07.00
Marathon								02:22.00
5000/10.000G	24:00.00	23:15.00	50:30.00	49:00.00	47:30.00	46:00.00	45.00.00	43.30.00

60m H Halle	8,45	8,30	8,30	8,20	8,20	8,14	8,08	8,02
110mH	14,90	14,60	14,70	14,50	14,60	14,48	14,38	14,25
400mH	56,50	55,50	54,60	53,80	53,25	52,80	52,40	51,90
2000m/3000m Hi	6:25.00	6:15.00	9:30.00	9:20.00	9:15.00	9:10.00	9:05.00	8:56.00

Weitsprung	6,70	6,90	7,10	7,30	7,40	7,48	7,55	7,65
Dreisprung	13,75	14,25	14,65	14,95	15,15	15,35	15,55	15,80
Hochsprung	1,95	2,00	2,04	2,07	2,10	2,12	2,14	2,16
Stabhochsprung	4,40	4,55	4,70	4,85	4,95	5,05	5,10	5,15

Kugelstoß	16,50	17,30	16,90	17,55	16,30	16,80	17,20	18,00
Diskuswurf	50,00	52,00	50,00	52,50	51,00	52,50	53,50	56,00
Speerwurf	58,00	61,00	62,00	64,00	67,00	68,00	69,50	72,00
Hammerwurf	57,00	61,00	59,00	62,00	58,50	61,00	63,50	67,00

10 Kampf	6000	6250	6600	6850	7000	7080	7150	7320
----------	------	------	------	------	------	------	------	------